



CURSUS VOOR OUDERS/OPVOEDERS VAN PUBERS

(10 T/M 17 JAAR)

BETER OMGAAN MET PUBERS

Pubers. Soms zijn ze verfrissend en ontwapenend, soms ook humeurig of dwars. Hoe ga je hier als ouder of verzorger het beste mee om? Hoe pakken andere ouders dit aan? Deze vragen en meer komen in de cursus aan bod. Met onder meer aandacht voor de puberteit als ontwikkelingsfase, het zelfbeeld, onderhandelen met je puber en manieren van opvoeden.

Wanneer

Dinsdag 9 en 23 oktober en 6 en 20 november 2018 van 19.30 - 21.00 uur

Waar

GGD-gebouw, Ringbaan West 227 Tilburg.

Aanmelden

<https://www.ggdhvb.nl/cursussen>

Informatie

Bianca de Vos ✉ b.de.vos@ggdhvb.nl ☎ 06-42027441

Kosten

Geen

